「ぱりんこキッズキャラバン」新潟県内小学校を巡回中！
～陸上専門コーチが子どもたちへ運動指導～



三幸製菓株式会社（所在地：新潟市北区、以下三幸製菓）と株式会社 ARC が運営するサトウ食品アルビレックスランニングクラブ（以下アルビ RC）は、陸上専門コーチが新潟県内の小学校を訪問し、授業時間内に子どもたちに運動指導を行う「ぱりんこキッズキャラバン」を実施しています。現在、令和９年３月までの参加校を募集しております。
※三幸製菓はアルビ RC のオフィシャルクラブスポンサーです。

■ぱりんこキッズキャラバンとは
アルビ RC 所属の陸上専門コーチが新潟県内の小学校を訪問し、走り方の指導を行いながら地域スポーツの普及と子どもたちの発育発達をサポートする活動です。全国的に子どもたちの体力が低下傾向にある中、子どもたちの運動習慣の定着や体力向上を目指して、2020 年より開始いたしました。また、教職員の負担軽減や運動指導に関する知識の向上も目的の一環としております。

■プログラム概要
- 全てのスポーツの基本となる「走り方」をテーマとし、発育年代に応じて子どもが自身の身体や動きに興味を持ち、動く楽しさを体感できるプログラムです。

① 準備体操・各種ストレッチ
② リズム運動・動きづくり
③ コーディーネーショントレーニング（２人１組）
④ スタートトレーニング
⑤ かけっこ競争
⑥ 参加賞のぱりんこを１人１袋贈呈・記念撮影

■ぱりんこキッズキャラバン　これまでの歩み

2020 年より、新潟市内の放課後児童クラブに通う子どもたちを対象に、夏休み期間限定で開始しました。その後、開催期間や対象地域を拡大し、現在では小学校の授業内で実施しております。

年	開催時期	市町村	会場	参加人数
2020 年	夏休み期間	新潟市	放課後児童クラブ	463 名 全 14 クラブ
2021 年	夏休み期間	新潟市	放課後児童クラブ	1,483 名 全 41 クラブ
			小学校	83 名 全 4 校
2023 年	通年	新潟市、三条市、村上市、小千谷市	小学校	1,025 名 全 18 校
2024 年	通年	新潟市、三条市、村上市、新発田市、関川村、小千谷市	小学校	2,182 名 全 28 校
2025 年	通年	新潟市、三条市、村上市、新発田市、小千谷市、長岡市、魚沼市	小学校	2048 名 全 29 校







