サトウ食品新潟アルビレックスRC
大人ランニング教室　スケジュール

8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		大人 BS				
12	10	11	12	13	14	15
19	17	18	19	20	21	22
		大人 市陸				
26	24	25	26	27	28	29
		大人 市陸				
30	31					

Ｂ　Ｓ：デンカビッグスワン
市　陸：新潟市陸上競技場

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		大人 市陸				
6	7	8	9	10	11	12
		大人 市陸				
13	14	15	16	17	18	19
		大人 BS				
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
		大人 市陸				

10 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		大人 BS				
11	12	13	14	15	16	17
		大人 市陸				
18	19	20	21	22	23	24
		大人 市陸				
25	26	27	28	29	30	31
		大人 BS				

11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		大人 BS				
15	16	17	18	19	20	21
		大人 BS				
22	23	24	25	26	27	28
		大人 BS				
29	30					

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日