

TOP TEAM & EVENT SCHEDULE

2026 **8** Aug

 トップチーム
 イベント

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7 コアトレーニング 指導者セミナー	8
9	10	11	12	13	14 ANG in 福井GP	15
16	17	18	19	20	21	22 北陸選手権
23/30 北陸選手権	24/31	25	26	27	28	29

TOP TEAM

14 (金)
~15(土)

日本グランプリシリーズ 福井大会
Athlete Night Games in FUKUI 2026
(9 . 9 8 スタジアム)

出場選手



14日 (金)
走高跳
決勝16:00

長谷川直人 (走高跳)

詳細

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2057/>

22 (土)
~23(日)

第70回 北陸陸上競技選手権大会
兼 第111回日本陸上競技選手権大会北陸地域予選会
(石川県西部緑地公園陸上競技場)

出場選手



22日 (土)
タイム決勝16:10

町亮汰 (110mH)



北原博企、中町真澄

23日 (日)
決勝16:20

(円盤投)

詳細

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2057/>

EVENT

7(金)	ジュニアコーチ対象 「すべての競技に役立つコアトレーニング」 (新潟医療福祉大学陸上競技場)
時 間	14:00~16:30
講 師	鈴木雄介 (サトウ食品アルビレックスRCコーチ)
参加方法	事前申込 (7/20に締切)
詳 細	https://www.albirex-rc.com/15728/

運動部活動の地域移行に伴う
ジュニアコーチ応援セミナー

サトウ食品
AlbirexRC
スポーツでつながる。未来をつくる。

夏休み特別企画

世界陸上
金メダリストが
教える

すべての競技に役立つ コアトレーニング

ジュニアアスリートの可能性を引き出す、
股関節の使い方を学び、指導に活かそう!

どのスポーツ競技においても股関節の柔軟性(可動域)と運動性を高めることは全身運動のパフォーマンスを向上させる基礎トレーニングとなります。またジュニア期の股関節ドリルは運動神経の基礎づくりに役立ちます。
今回は競技スポーツの中でも股関節のアプローチを最重要とし、パフォーマンスに大きく影響する「競歩」で世界陸上金メダルを獲得し、元世界記録を樹立した鈴木雄介を講師としたセミナーを開催いたします。



講師
鈴木雄介
すずき ゆうすけ

ドーハ世界陸上50km競歩金メダリスト
20km競歩 元世界記録保持者



プロが教える股関節の機能と重要性

パフォーマンス向上につながるトレーニング



陸上、サッカー、バスケット、野球、ゴルフなど、
どの種目でも大歓迎。是非ご参加ください。

日時

2026.8.7(金) 14:00-16:30 (予定)

場所

新潟医療福祉大学陸上競技場
新潟県新潟市北区寿見町1398



対象

・全国のジュニアスポーツ指導者 ・地域クラブコーチ
・小中校教員など ※競技種目は問いません。(陸上競技、サッカー、バスケット、野球、ゴルフなど)

主催：株式会社ARC(サトウ食品アルビレックスRC)

参加費無料

定員

30名

申込多数の場合は抽選となります。

情報交換会(懇親会)※予定

新潟駅周辺にて18時～

申込みの際、ご出席についてお知らせください。

申込方法

QRコードを読み取り
申込フォームより
お申し込みください。



申込期間

2026年
7.10(金)→7.20(月)

※抽選の結果は2026年7月22日(水)を目標に
当選された方のみご連絡をさせていただきます。

※新潟県での交通費・宿泊費は各自でご負担いただきますよう、
よろしくお願いたします。