

サトウ食品新潟アルビレックスRC
大人ランニング教室 スケジュール

8 月							9 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
									大人 ※				
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
		大人 BS							大人 ※				
12	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
									大人 BS				
19	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
		大人 市陸											
26	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
		大人 市陸							大人 ※				
30	31												
		B S : デンカビッグスワン 市 陸 : 新潟市陸上競技場											

10 月							11 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
		大人 ※							大人 ※				
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
		大人 ※							大人 ※				
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
		大人 ※							大人 ※				
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
		大人 ※											

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日