

夏休み特別企画

世界陸上
金メダリストが
教える

すべての競技に役立つ

コアトレーニング

ジュニアアスリートの可能性を引き出す、
股関節の使い方を学び、指導に活かそう!

どのスポーツ競技においても股関節の柔軟性(可動域)と運動性を高めることは全身運動のパフォーマンスを向上させる基礎トレーニングとなります。またジュニア期の股関節ドリルは運動神経の基礎づくりに役立ちます。今回は競技スポーツの中でも股関節のアプローチを最重要とし、パフォーマンスに大きく影響する「競歩」で世界陸上金メダルを獲得し、元世界記録を樹立した鈴木雄介を講師としたセミナーを開催いたします。



講師
鈴木雄介
すずきゆうすけ

ドーハ世界陸上50km競歩金メダリスト
20km競歩 元世界記録保持者



プロが教える股関節の機能と重要性
パフォーマンス向上につながるトレーニング



陸上、サッカー、バスケット、野球、ゴルフなど、
どの種目でも大歓迎。是非ご参加ください。

日時

2026.8.7

金 14:00-16:30 (予定)

場所

新潟医療福祉大学陸上競技場

新潟県新潟市北区島見町1398



対象

・全国のジュニアスポーツ指導者 ・地域クラブコーチ
・小中校教員など ※競技種目は問いません。(陸上競技、サッカー、バスケット、野球、ゴルフなど)

主催：株式会社ARC(サトウ食品アルビレックスRC)

参加費無料

定員

30名

申込多数の場合は抽選となります。

情報交換会(懇親会) ※予定

新潟駅周辺にて 18時～

申込みの際、ご出欠についてお知らせください。

申込方法

QRコードを読み取り
申込フォームより
お申し込みください。



申込期間

2026年
7.10 金 → **7.20** 月

※抽選の結果は2026年7月22日(水)を目処に
当選された方のみご連絡をさせていただきます。

※新潟までの交通費・宿泊費は各自でご負担いただきますよう、
よろしく申し上げます。