

# サトウ食品新潟アルビレックスRC 大人ランニング教室 スケジュール

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		大人BS				
7	8	9	10	11	12	13
		大人市陸				
14	15	16	17	18	19	20
		大人BS				
21	22	23	24	25	26	27
		大人BS				
28	29	30				
		大人BS				
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">           B S : デンカビッグスワン            市 陸 : 新潟市陸上競技場         </div>						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		大人BS				
12	13	14	15	16	17	18
		大人BS				
19	20	21	22	23	24	25
		大人BS				
26	27	28	29	30	31	
		大人市陸				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		大人BS				
12	10	11	12	13	14	15
19	17	18	19	20	21	22
		大人※				
26	24	25	26	27	28	29
		大人※				
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		大人※				
6	7	8	9	10	11	12
		大人※				
13	14	15	16	17	18	19
		大人BS				
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
		大人※				

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日