

サトウ食品新潟アルビレックスRC 大人ランニング教室 スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		大人BS				
12	13	14	15	16	17	18
		大人BS				
19	20	21	22	23	24	25
		大人BS				
26	27	28	29	30		
		大人BS				
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> B S : デンカビッグスワン 市 陸 : 新潟市陸上競技場 </div>						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
		大人BS				
17	18	19	20	21	22	23
		大人BS				
24	25	26	27	28	29	30
		大人市陸				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		大人BS				
7	8	9	10	11	12	13
		大人市陸				
14	15	16	17	18	19	20
		大人BS				
21	22	23	24	25	26	27
		大人BS				
28	29	30				
		大人BS				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		大人※				
12	13	14	15	16	17	18
		大人※				
19	20	21	22	23	24	25
		大人※				
26	27	28	29	30	31	
		大人※				
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> ※実施場所が未定のところは 後日メルマガでご案内いたします。 </div>						

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日