

サトウ食品新潟アルビレックスRC 大人ランニング教室 スケジュール

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		大人BS				
7	8	9	10	11	12	13
		大人BS				
14	15	16	17	18	19	20
		大人BS				
21	22	23	24	25	26	27
		大人BS				
28	29	30	31			

B S : デンカビッグスワン
市 陸 : 新潟市陸上競技場

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
		大人市陸				
18	17	18	19	20	21	24
		大人市陸				
25	26	27	28	29	30	31
		大人市陸				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		大人市陸				
8	9	10	11	12	13	14
		大人市陸				
15	16	17	18	19	20	21
		大人市陸				
22	23	24	25	26	27	28
		大人市陸				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		大人市陸				
8	9	10	11	12	13	14
		大人市陸				
15	16	17	18	19	20	21
		大人市陸				
22	23	24	25	26	27	28
		大人市陸				
29	30	31				

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日