

NIIGATA CITY MARATHON 2022

サトウ食品 餅は走るチカラランニングクラブ



参加のご案内

この度は「サトウ食品 餅は走るチカラランニングクラブ」へお申し込みをいただき誠にありがとうございます。本案内をご確認のうえ当日ご参加ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

ご連絡事項

主催 : 新潟アルビレックスランニングクラブ BSN新潟放送

特別協賛 : サトウ食品株式会社

協力 : 大塚製薬株式会社

開催日

日にち	時間	集合場所
8/21 (日)	10:00~12:00	30分 講義
		90分 実技
9/25 (日)	10:00~12:00	30分 講義
		90分 実技
10/1 (土)	10:00~12:00 (予定)	デンカビッグスワンスタジアム
10/9 (日)	大会当日	デンカビッグスワンスタジアム

内容

日にち	テーマ/活動内容
8/21 (日)	【基本を学ぶポストコロナのランニングライフ】 マラソンで新たな自分を発見しよう！(学び直しのマラソン講座、基本理論とフォームの再構築)
9/25 (日)	【復活レースの攻略法】 ブランクからの脱却(持ち味を生かす欲張らないチャレンジ、不安を自身に変えよう！)
10/1 (土)	【5km タイムトライアル】 親子ふれあいマラソン大会 5km 参加
10/9 (日)	新潟シティマラソン 2022 サポートブース&決起集会

受付時間 : 9:45~10:00

受付場所 : 8/21・9/25 BSN 正面玄関 (※10/1・10/9 は別途ご案内いたします)

持ち物 : 運動できる服装、ランニングシューズ、着替え、お飲み物 など

※餅ランTシャツは初回の受付時にお渡しいたします。

初回は配布後更衣室で着替えていただくか、2回目以降は必ず着用ください。

感染症対策

- 「テレサー体温記録活用アプリ」を用いて初回開催日1週間前(8/14)より参加者の検温及び体調確認を実施します。別紙のアプリ利用方法をご覧ください、アプリへの検温、問診入力をお願い致します。
- 新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる症状がある場合や、同居家族、身近な知人に感染の疑いがある場合はイベントの参加を自粛ください。
- 当日会場にて検温を実施し、37.5℃以上の熱がある場合は参加が出来ません。
- 熱中症対策に配慮しながらも適切な場面でのマスクの着用にご協力をお願い致します。
- 各自で給水ドリンクの準備をお願い致します。

その他

- 8月21日、9月25日の駐車場はBSN新潟放送駐車場をご利用ください。
- 更衣室は準備しておりますが、貴重品は各自で保管してください。
- 小雨の場合でも屋外を走ります。着替えをご用意下さい。
- 会場には男女別の控え室がございます。ご利用下さい。
- 安全管理に十分努めますが、事故または怪我に関しては保険の範囲内の対応と致しますのでご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、イベント内容が変わる場合があります。
- 地震、風水害、降雪、事件、事故、感染症拡大による中止の場合の参加料返金の有無、額等については、その都度主催者が判断し決定します。

<会場周辺図> BSN新潟放送(新潟市中央区川岸町3丁目18番地)



【お問い合わせ先】(平日9:00~17:00)
新潟アルビレックスランニングクラブ事務局
TEL : 025-201-7666 担当: 田中
携帯: 080-5902-4101 (イベント当日のみ)
Mail: tanaka@albiex-rc.com