

# 新潟アルビレックスRC ジュニア陸上スクール 小千谷校 4~7月 スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
U-8：小学1-2年生 白山：白山運動公園陸上競技場 U-10：小学3-4年生 谷小：小千谷小学校西体育館 U-12：小学5-6年生 東小：東小千谷小学校体育館 U-15：中学生 長岡：アオーレ長岡・他						
10	11	12	13	14	15	16
	U-15 東小	U-10・12 谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 かけっこ アオーレ長岡
17	18	19	20	21	22	23
	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
24	25	26	27	28	29	30
U-12 下越選手権 (胎内)	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		
U-12 全員参加 7/3の日清カップに向けた選考大会 出場種目						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
U-8・10・12 親子 ふれあい (BS)	U-8・U-10・U-12参加 出場可能種目 親子1.5km、個人1.5km					U-8・10・12 晴：白山 雨：東小
8	9	10	11	12	13	14
U-12 三条リレー (三条)	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 かけっこ 長岡
15	16	17	18	19	20	21
U-12 県実業団 (新潟市陸)	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
22	23	24	25	26	27	28
	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
29	30	31				
	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小	U-12 全員参加 7/3の日清カップに向けた選考大会 三糸リレーカーニバル 出場種目 100m・女子800m/男子1500m 県実業団 出場種目 80mハードル・走高跳			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				U-15 晴：白山 雨：東小		U-12 スクール イベント BS
5	6	7	8	9	10	11
	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 かけっこ 長岡
12	13	14	15	16	17	18
日清カップ 強化練習会	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小	中学中越地区 (長岡) 中学上越地区 (柏崎)			U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
19	20	21	22	23	24	25
日清カップ 強化練習会	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
26	27	28	29	30		
U-12選抜 長岡市小学 (長岡)	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		
選抜での参加(予定) 7/3の日清カップに向けた最終大会 出場種目 日清カップ出場種目						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
U-12 全員参加 【目標大会】 優勝者は8月に行われる全国大会に新 潟県代表として出場！ 目指せ自己記録更新！！						U-8・10・12 晴：白山 雨：東小
3	4	5	6	7	8	9
U-12 日清カップ (新発田)	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 かけっこ 長岡
10	11	12	13	14	15	16
	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
17	18	19	20	21	22	23
U-15 中学県総体 (上越)		U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
24	25	26	27	27	27	30
	U-15 晴：白山 雨：東小	U-10・12 晴：白山 雨：谷小		U-15 晴：白山 雨：東小		U-8・10・12 晴：白山 雨：谷小
31						

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日      参加大会      イベント