

新潟アルビレックスRC ジュニア陸上スクール 県央校 4～7月 スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
U-8：小学1-2年生 総グラ：三条・燕総合グラウンド U-10：小学3-4年生 厚生：厚生福祉会館 U-12：小学5-6年生 ソレイユ：ソレイユ三条 U-15：中学生 長岡：アオーレ長岡・他						
10	11	12	13	14	15	16
			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 かけっこ アオーレ長岡
17	18	19	20	21	22	23
			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 ※グラウンド 使用不可
24	25	26	27	28	29	30
U-12 下越選手権 (胎内)			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			
U-12 全員参加 7/3の日清カップに向けて 出場種目 走幅跳、ジャベリック、ボール投						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
U-8・10・12 親子 ふれあい (BS)	U-8・U-10・U-12参加 出場可能種目 親子1.5km、個人1.5km					U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
8	9	10	11	12	13	14
U-12 三条リレー (三条)			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 かけっこ 長岡
15	16	17	18	19	20	21
U-12 県実業団 (新潟市陸)			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴雨：厚生 ※グラウンド 使用不可
22	23	24	25	26	27	28
U-12 全員参加 7/3の日清カップに向けて 出場種目 100m、女800m・男1500m			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴：総グラ 雨：ソレイユ
29	30	31				
U-12 全員参加 7/3の日清カップに向けて 出場種目 走高跳、80mハードル						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-12 スクール イベント BS
5	6	7	8	9	10	11
			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 かけっこ 長岡
12	13	14	15	16	17	18
日清カップ 強化練習会			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
			中学中越地区 (長岡)			
19	20	21	22	23	24	25
日清カップ 強化練習会			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
26	27	28	29	30		
U-12選抜 長岡市小学 (長岡)			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			
選抜での参加(予定) 7/3の日清カップに向けた最終大会 出場種目 日清カップ出場種目						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
U-12 全員参加 【目標大会】 優勝者は8月に行われる全国大会に新潟県代表として出場！ 目指せ自己記録更新！！						U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
					中学県通信陸上 (新潟)	
3	4	5	6	7	8	9
U12 日清カップ (新発田)			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 かけっこ 長岡
10	11	12	13	14	15	16
			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
						中学県総体
17	18	19	20	21	22	23
U-15 中学県総体 (上越)			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
24	25	26	27	27	27	30
			U-10・12・15 晴：総グラ 雨：厚生			U-8・10・12 晴：総グラ 雨：厚生
31						

※施設の予約状況によって変更があります。変更がある場合はメルマガにてご連絡いたします。

活動日

参加大会

イベント