

新中学1年生応援 フィジカルアップアカデミー開催概要

- 開催期間：2021年1月13日（水）～2020年3月11日（木）
- 対 象：中学校にて陸上部に入部希望、もしくは他の運動部へ入部を考えている小学6年生
（サッカーや野球など他のスポーツとの掛け持ちも OK）
- 開催会場及び開催時間（各会場全8回）
 - 新潟会場 ▶毎週木曜日 18：00-20：00 ビッグスワンスタジアム ※定員残りわずか
 - 県央会場 ▶毎週水曜日 18：00-20：00 三条市厚生福祉会館 他
 - 小千谷会場 ▶毎週木曜日 19：00-21：00 小千谷市総合体育館 他
- 定 員：各会場15名（先着順）
- 申込期間：12月21日（月）9：00 ～ 初回前日まで ※定員になり次第締め切ります
- 参加料（全8回）：一般通常 10,000円（税別）/クラブ員・スクール生 無料
※スクール生以外は別途諸費用1,000円（スポーツ安全保険料等）が掛かります。

【特別価格】

RCジュニア陸上スクールU-15クラス生またはアカデミーに参加予定スクール生「ご紹介」に限り、通常価格の半額5,000円（税別）で参加可能です！

7. プログラム内容

- 走技術基本動作、走トレーニング（体カレベルに合わせて、回数や時間などは調整致します）
- 体幹、筋力トレーニング 等

8. 感染症対策

- 新潟アルビレックスランニングクラブが定める感染拡大予防ガイドラインに準じる

9. その他：

- ・当クラブジュニア陸上スクールU-15クラスと同時開催となります。
- ・活動中に撮影いたしました映像に関しては広報等で使用する場合がありますので、予めご了承願います。
- ・新型コロナウイルス感染症等の感染状況によっては、やむを得ず変更や中止する場合がございます。

オフィシャルクラブスポンサー

