2020 年度ジュニア陸上スクール変更内容について

当クラブのスクールビジョンである「陸上競技を通じて健全で豊かな心と身体を育む」「年齢に応じたトレーニングを実施することにより、スポーツにおける基本スキルを習得する」をより具現化するため、また、日本陸連をはじめとする昨今の様々な研究や調査を踏まえ、以下の通りスクール内容の変更をいたします。

変更ポイント

（１）カテゴリーの変更

⇒子供たちの発育発達に合わせたプログラムを提供するためクラス区分を U-8（小学１、２年生）、U-10（小学３、４年生）、U-12（小学５、６年生）、U-15（中学生）に変更いたします。これによりクラスにおける体力差を最小限にし、より質の高い指導を目指します。

（２）時間割の変更

⇒現行、全学年で１２０分のプログラムで実施をしておりましたが、子供たちが集中してトレーニングを行える時間については年齢に応じて決まっております。より効果的なプログラムの提供をする為、U-8（75 分）、U-10・U-12（90 分）、U-15（120 分）といたします。なお安全面も考慮し小学生につきましては原則 20 時までに終了いたします。

※ U-12 クラスは大会前に多種目練習を行うので、活動時間が変更となる場合があります。

※詳細は「各校のご案内」をご覧ください。

スクールに関わる全ての子どもたちが大切なタレントです。子どもたちが安心して活動できる環境づくりをこれからも実践していきます。今後も活動へのご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

2020年度　各校のご案内

下線部が2019年度からの変更時間となります。ご確認ください。

	U-8クラス （小１～2）	U-10クラス （小3～4）	U-12クラス （小5～６）	U-15クラス （中１～３）	主な会場
新潟校	土　15：00～16：15 4,000円	水　18：00～19：30 土　15：00～16：30 6,000円	水　18：00～19：30 土　15：00～16：30 6,000円	月　18：00～20：00 木　18：00～20：00 6,000円	新潟市陸上競技場 ビッグスワンスタジアム
		NE 土　13：00～14：30 4,000円	NE 土　13：00～14：30 4,000円		
新潟南校	火　16：30～17：45 4,000円	火　18：00～19：30 金　18：00～19：30 6,000円	火　18：00～19：30 金　18：00～19：30 6,000円		
新潟中央校	木　16：30～17：45 4,000円	木　18：00～19：30 土　9：30～11： 6,000円	木　18：00～19：30 土　9：30～11： 6,000円		
小千谷校	土　9：30～10：45 2,500円	火　18：30～20：00 土　9：30～11：00 4,000円	火　18：30～20：00 土　9：30～11：00 4,000円	月　19：00～21：00 木　19：00～21：00 4,000円	白山運動公園 グリーンヒル白山 小千谷小学校
県北校	土　9：30～10：45 4,000円	水　18：30～20：00 土　9：30～11：00 6,000円	水　18：30～20：00 土　9：30～11：00 6,000円		胎内市総合グラウンド 陸上競技場 パルパーク神林 瀬波小学校体育館
県央校	土　14：00～15：15 4,000円	水　18：00～19：30 土　14：00～15：30 6,000円	水　18：00～19：30 土　14：00～15：30 6,000円	水　18：00～20：00 4,000円	三条燕総合グラウンド 旧大面小学校体育館 三条厚生福祉会館

※別途消費税がかかります。

【年間一括払いを選択した場合の引落し金額】（※税別）

	新潟校		新潟南校	新潟中央校	小千谷校	県北校	県央校
U-8	40,000円		40,000円	40,000円	25,000円	40,000円	40,000円
U-10	（土）40,000円	60,000円	60,000円	60,000円	40,000円	60,000円	60,000円
U-12	（土）40,000円	60,000円	60,000円	60,000円	40,000円	60,000円	60,000円
U-15	60,000円				40,000円		

新年度初回費用お引落しは
2020年3月27日（金）です

- 月謝4月分もしくは年間一括分
- クラブ年会費　5,000円
- 諸経費（年間）　2,000円
  <スポーツ安全保険 800円・引落手数料 1,200円>

【必須購入グッズについて】 ※サイズ合わせ、ご注文方法については後日ご案内いたします。
小学4年生：ユニフォーム、スパイクシューズ　　中学1年生：ウィンドブレーカー、ロングタイツ

Niigata AlbirexRC