

より良いフォームで、健康的に充実したランニングライフを手にしましょう！

NIIGATA ALBIREX RC
RUNNING SCHOOL
 新潟アルビレックスRC
 ランニング教室

AlbirexRC
 http://www.albirex-rc.com

誰でも気軽に参加できる 通年ランニング指導！

参加者
募集中

日時 毎週火曜日 19:00~20:30

※祝日、お盆、年末年始は活動休止

会場 デンカビッグスワンススタジアム

新潟市内体育施設ほか

参加費

[月謝] 4,000円

(税別、指導料・施設使用料・保険料等込)

[年会費] 10,000円

※毎月27日(翌月分として)クラブ会員口座より引き落とし。ただし、入会月のみ事務処理の手続き上、月謝2カ月分と年会費は振り込みにて前納となります。

募集対象

- 運動不足の人
- 美容と健康のために走りたい人
- ロードレース出場、記録更新を目指している人

申込方法

事務局まで
お電話もしくはメールにて
お問い合わせください。

お申し込み/お問い合わせ

新潟アルビレックスランニングクラブ事務局

〒951-8131 新潟市中央区白山浦1丁目614-5 白山ビル7F

TEL.025-201-7666 FAX.025-201-7656

E-mail:info@albirex-rc.com URL:http://www.albirex-rc.com

新潟県のスポーツと地域の健康を応援します。

CORONA

ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

クスリの**コタマ**

FUKUDA

本間組

LIVING GALLERY
新生活からリビングギャラリー

iti 国際総合計画

NIIGATA 新潟県統一模試会

新潟医療福祉大学

新潟日報社

福田道路

～あなたを応援します～