福島潟の自然を走ろう・歩こう！

ココカラファイン　クスリのコダマ

第11回 福島潟

菜の花・SAKURA マラソン&ウォーク

参加のご案内

２０１９.４.１３（土）

会場：蔵の宿 菱風荘

◇　名　称　ココカラファイン　クスリのコダマ
第11回 福島潟 菜の花・ＳＡＫＵＲＡマラソン＆ウォーク

◇　期　日　　2019年4月13日（土）

◇　会　場　　蔵の宿 菱風荘

◇　主　催　　新潟アルビレックスランニングクラブ　蔵の宿 菱風荘

◇　運営協力　オールアルビレックス・スポーツクラブ

◇　後　援　　新潟市　新潟日報社　スポーツニッポン新聞新潟支局　BSN新潟放送
Ｎ　Ｓ　Ｔ　TeNYテレビ新潟　UX新潟テレビ21　エフエムラジオ新潟
FM PORT 79.0　月刊新潟Komachi　　にいがた経済新聞

◇　特別協賛　株式会社ココカラファインヘルスケア

◇　協　賛　　佐渡汽船商事株式会社　NSG教育研究会　株式会社ワゴードライ
株式会社松潟屋　日本製粉株式会社　カルビー株式会社　カゴメ株式会社
株式会社北野屋スポーツ　株式会社チョッパー　靴のやまごん　　他

◇　大会事務局　　新潟アルビレックスランニングクラブ事務局
951-8131　新潟市中央区白山浦1丁目614-5 白山ビル7F
TEL 025-201-7666　FAX 025-201-7656
E-mail　info@albirex-rc.com　URL　http://www.albirex-rc.com

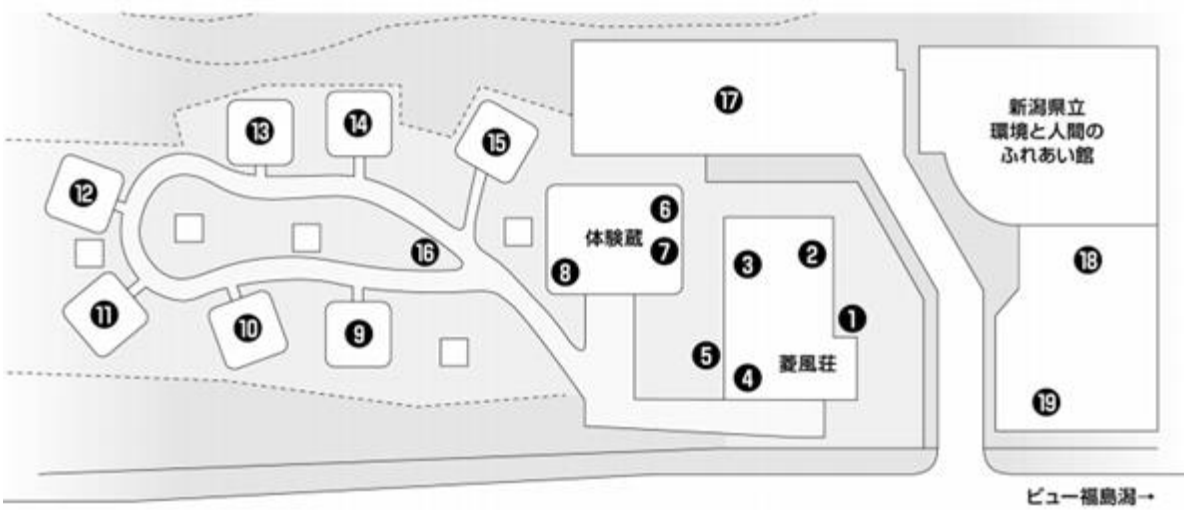
スタート時間・受付締切時間

	部門	距離	定員	申込者数	スタート	受付締切
親子	年少児～年長児（男女）の部	1.0km	100組	100組（201名）	10:50	10:20
小学生低学年	小学1～3年生　男子の部	2.0km	200名	98名	9:50	9:20
	小学1～3年生　女子の部			60名		
小学生高学年	小学4～6年生　男子の部		200名	138名	10:10	9:40
	小学4～6年生　女子の部			99名	10:30	10:00
中学生	中学1～3年生　男子の部	3.0km	100名	39名	9:00	8:30
	中学1～3年生　女子の部			25名		
一般	39歳以下　男子の部	5.0km	200名	28名	9:00	8:30
	40歳以上　男子の部			30名		
	39歳以下　女子の部			9名		
	40歳以上　女子の部			7名		
ウォーキング	どなたでも	5.0km	なし	367名	11:30	11:00

・受付終了後、ウォーミングアップは各自で行っていただきます。

・各部門 **スタート時間10分前** に【会場図 ⑲スタート前集合場所】へご集合ください。

会場図



❶…参加者受付
❷…トイレ
❸…参加者待機所
❹…来賓控室
❺…記録証発行所
❻…トイレ
❼…大会本部
❽…参加者待機所
❾…靴のやまごん 足形測定
❿…男子更衣室
⓫…女子更衣室
⓬…授乳室
⓭…医務室
⓮…アップルスポーツカレッジ
コンディショニングルーム
⓯…賞品引換所
⓰…佐渡汽船商事 飲食ブース
⓱…大会関係者駐車場
⓲…ときめき生協 ブース
⓳…スタート前集合場所

会場アクセス・駐車場案内

豊栄IC ー 国道7号線（新新バイパス）（約10分） ー 蔵の宿 菱風荘

豊栄IC ー 国道7号線（新新バイパス）（約10分） ー 北区文化会館（駐車場） ー 徒歩約20分 ー 蔵の宿 菱風荘

新潟駅 ー 白新線（約20分） ー 豊栄駅 ー 徒歩約30分（タクシー約5分） ー 蔵の宿 菱風荘

新潟空港 ー 車で約20分ー 豊栄IC ー 国道7号線（新新バイパス）（約10分） ー 蔵の宿 菱風荘

至 豊栄IC

至 新発田市

至 豊栄体育館

◆駐車場について
- <u>菱風荘前での送迎車両の停車はご遠慮ください。</u>
- 菱風荘駐車場は大会関係者以外駐車できません。
- 駐車場内での事故、盗難等に関しては責任を負いかねます。
- 違法駐車、迷惑駐車は近隣住民の迷惑となりますので絶対におやめください。

シャトルバスの運行について

大会当日は以下の区間で無料シャトルバスが運行します。

北区文化会館 → 菱風荘・遊水館

運行時間：7時30分～9時40分
運行間隔：約15分
出発地点：北区文化会館
到着地点：7時～9時　蔵の宿 菱風荘
　　9時以降　福島潟 遊水館

遊水館 → 北区文化会館

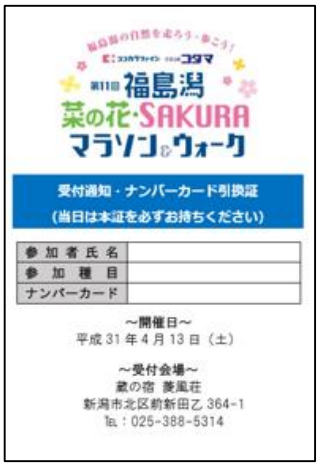
運行時間：11時10分～13時50分
運行間隔：約15分
出発地点：福島潟 遊水館
到着地点：北区文化会館

※交通状況・天候などにより、運行時間に遅れが生じることがございます。ご了承ください。
※シャトルバス乗車可能人数には限りがございます。受付時間に間に合いますよう、お時間に余裕を持ってお越しください。

参加者の受付について

受付日時	2019年4月13日（土） 8時00分～11時00分
会　場	蔵の宿 菱風荘　正面入口前
配布物	ナンバーカード、大会プログラム 他

1 ナンバーカード引換証の提示



同封の受付通知・ナンバーカード引換証を受付にご提示ください。ご本人が都合により受付に行けない場合、代理の方に受付をして頂く事も可能ですが、その際も必ず受付通知証を携帯ください。

2 ナンバーカードの受取り

ナンバーカードは必ず胸部に装着させてください。マラソンの部においてナンバーカードについた計測チップはゴール後スタッフが取り外します。
事前に取り外されますと、タイムの計測ができなくなりますのでお気をつけください。

参加選手注意事項

■ マラソンの部について

・各部門、スタート時刻10分前にスタート前集合場所にお集まりください。
・コース内は監察員の指示に従い安全に走ってください。
・参加者がスタート時間に遅れても、主催者は責任を一切負いません。遅れた場合棄権とみなします。なお、その場合でも参加費は返金いたしませんのでご注意ください。
・記録計測については、自動計測チップで行います。競技終了まで自動計測チップを外さないようお願いします。また、自動計測チップは競技終了後回収いたします。
・スタート直後は混み合いますので他の選手との接触に注意してください。
・走路は一般車両も通行いたしますので、警備員・監察員の指示に従い走行ください。
・選手は主催者側が用意したナンバーカードを胸に付けて競技してください。
・マラソンの部参加者全員に記録証を発行します。
・審判員が競技続行不可能と判断した場合は競技を中止させることがあります。
・競技には原則、伴走を認めません。

■ 親子の部について

・参加者の安全を確保するため、時間差スタートを実施します。詳細はスタート前にご案内いたします。また、スタートからゴールするまでは必ず親子一緒に走行してください。
・ゴール手前より親と子が手をつないだ状態で走り、ゴールをしてください。単独のゴールは認められません。

■ ウォーキングの部について

・必ず左側通行をしてください。一般車両も通行しますので、白線内や歩道を通行し、係員の指示に従ってください。

■ 表彰について

・親子の部を除くマラソン部門は各部門6位まで表彰があります。
・賞状ならびに景品を授与、1～3位までメダルを贈呈します。（親子の部は記録計測のみとなります。）

■ 駐車場について

・菱風荘駐車場はご利用できません。
・駐車場内での事故、盗難等に関しては責任を負いかねます。
・違法駐車、迷惑駐車は近隣住民の迷惑となりますので、絶対におやめください。

■ 受付について

・菱風荘正面入口にて8時00分～11時00分の間に行います。各競技30分前までに受付を済ませてください。
・受付終了間際は大変込み合いますので、時間に余裕をもって受付を済ませてください。
・受付時には受付通知書をご提示いただき、ナンバーカードをお受け取りください。
・都合により参加者本人が受付に行けない場合、代理の方に受付をしていただくことは可能ですが、その場合も必ず受付通知書を携行させてください。

■ 保険について

・参加者全員保険に加入しております。怪我につてきましては主催者側で応急処置いたしますが、その後に関しては保険の適応範囲内での対応とさせていただきます。怪我や病気に関しては全て自己責任となりますので、体調が優れない場合は、無理をなさらぬようお願いします。

■ その他

・天災等により、急遽開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、その際の返金の有無・額については、その都度主催者が判断し決定します。

コース案内

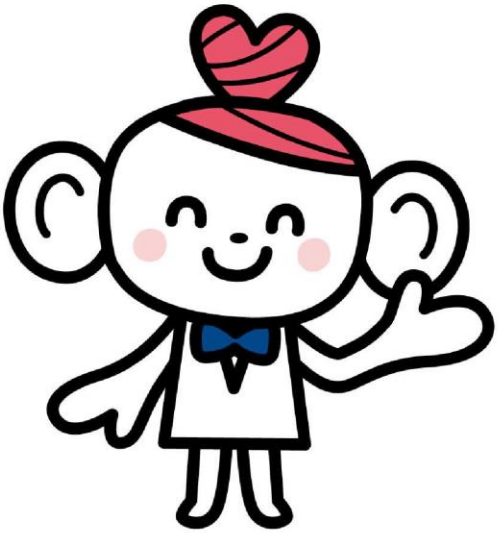
※本コースは公認コースではございません。実測と多少の誤差がありますがご了承ください。

【 各部門スタート時間 】

- 一般の部　　5.0km　9時00分
- 中学生の部　3.0km　9時00分
- 小学生1～3年生の部　2.0km　９時５０分
- 小学生4～6年生（男子）の部　2.0km　10時１０分
- 小学生4～6年生（男子）の部　2.0km　10時３０分
- 親子（年少児～年長児）の部　1.0km　10時50分
- ウォーキングの部　5.0km 11時30分

わたしたちは、
新潟アルビレックスランニングクラブを
応援しています。

私たちはスポーツを愛する
すべての人を応援します。



ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

クスリのコダマ

信越事務所／新潟市西区大野町3269番地　TEL／025-377-2724