

ランニングで得られる
ヘルス&ビューティー



ロイヤルパークスER万代 presents



Run & Meeting

新潟最大級の安心・安全賃貸レジスタンスを会場に、プロの指導者から、ランニング初心者も安心して学び、楽しめるクリニックです。お気軽にお申し込みください。

平成31年

日時 **2月24日** 日 10:30~13:30

会場 **ロイヤルパークスER万代
敷地内** 新潟市中央区東万代町9-38

- 対象 / 18歳以上の男女
 - 定員 / 40名 (先着)
 - 参加料 / 無料
 - 申込方法 / 電話・FAX・メール・インターネット
- ※詳しくは裏面をご覧ください。

- スケジュール
- | | |
|-------------|-------------------------|
| 10:30~12:00 | ランニングクリニック |
| 12:30~13:30 | ランチミーティング |
| 13:30~15:00 | 施設利用可能
(大浴場、フィットネス等) |

[申込締切] 2月21日(木)必着

／ 私たちがサポートします! ／



大島めぐみ

シドニー五輪5000m代表
アテネ五輪10000m13位
ヘルシンキ世界陸上マラソン団体銀メダル
国際陸連レベル1コーチ



市河麻由美

セビリア世界陸上マラソン 団体金メダル
世界ハーフマラソン出場2回
日本陸連公認コーチ

3つの参加特典付き!

特典1 初心者も安心!
元マラソン日本代表
による
スペシャル指導!

特典2 ランチ
ミーティングで
講師や参加者と
コミュニケーション!

特典3 充実した
施設の利用体験会!
この日限りの
特別対応!

主催



AlbirexRC

協賛



iip 国際総合計画



FUKUDA



Yurtec