

ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

クスリの**コタマ**

第10回

福島潟

菜の花・SAKURA

マラソン&ウォーク



参加のご案内

2018.4.7 (土)

会場：蔵の宿 菱風荘

◇ 名 称



◇ 期 日 2018年4月7日（土）

◇ 会 場 蔵の宿 菱風荘

◇ 主 催 新潟アルビレックスランニングクラブ 蔵の宿 菱風荘

◇ 後 援 新潟市 新潟日報社 スポーツニッポン新聞新潟支局 BSN新潟放送
N S T TeNYテレビ新潟 UX新潟テレビ21 エフエムラジオ新潟
FM PORT 79.0 月刊新潟Komachi 月刊新潟WEEK！

◇ 特別協賛 株式会社ココカラファインヘルスケア

◇ 協 賛 佐渡汽船商事株式会社 NSG教育研究会 株式会社ワゴードライ
株式会社松潟屋 日本製粉株式会社 カルビー株式会社 カゴメ株式会社
株式会社北野屋スポーツ 株式会社チョッパー

◇ 大会事務局 新潟アルビレックスランニングクラブ事務局
951-8131 新潟市中央区白山浦1丁目614-5 白山ビル7F
TEL 025-201-7666 FAX 025-201-7656
E-mail info@albirex-rc.com URL <http://www.albirex-rc.com>

受付 7:00~11:00

開会式 8:15

各種目
スタート時刻

■ 一 般	男子・女子	(5.0km)	9:00
■ 中学1~3年生	男子・女子	(3.0km)	9:50
■ 小学1~3年生	男子・女子	(2.0km)	10:10
■ 小学4~6年生	男子・女子	(2.0km)	10:30
■ ウォーキング	どなたでも	(5.0km)	11:15

閉会式 12:45

表彰

各部門
1-6位を表彰
マラソンの部のみ

■ 中学生の部 10:40
■ 一般の部 10:40
■ 小学生の部 12:30

お楽しみ
抽選会

■ 閉会式終了後



会場アクセス・駐車場案内

新潟方面からお越しの方



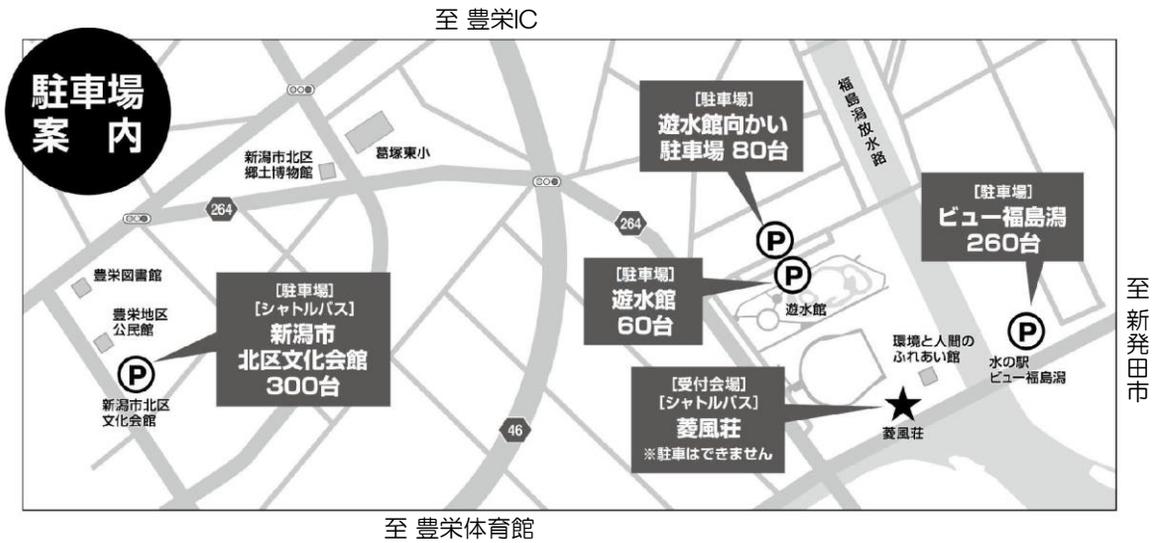
豊栄IC—国道7号線(新新バイパス)(約10分)—蔵の宿 菱風荘



新潟駅—白新線(約20分)—豊栄駅—徒歩約30分(タクシー約5分)—蔵の宿 菱風荘



新潟空港—(車で約20分)—豊栄IC—国道7号線(新新バイパス)(車で約10分)—蔵の宿 菱風荘



◆駐車場について

- ◆菱風荘前での送迎車両の停車はご遠慮ください。
- ◆菱風荘駐車場は大会関係者以外駐車できません。
- ◆駐車場内での事故、盗難等に関しては責任を負いかねます。
- ◆違法駐車、迷惑駐車は近隣住民の迷惑となりますので絶対におやめください。

シャトルバスの運行について

大会当日は北区文化会館から菱風荘の間を無料シャトルバスが運行します。

●北区文化会館 → 蔵の宿菱風荘

	北区文化会館	蔵の宿菱風荘
1便	7時00分	7時05分
2便	7時30分	7時35分
3便	8時00分	8時05分
4便	8時30分	8時35分
5便	9時10分	9時15分
6便	9時40分	9時45分
7便	10時40分	10時45分

●蔵の宿菱風荘 → 北区文化会館

	蔵の宿菱風荘	北区文化会館
1便	11時00分	11時05分
2便	11時30分	11時35分
3便	12時00分	12時05分
4便	12時30分	12時35分
5便	13時00分	13時05分
6便	13時30分	13時35分

※交通状況・天候などにより、運行時間に遅れが生じることがございます。ご了承ください。

参加者の受付について

受付日時

2018年4月7日(土) 7時00分～11時00分

会場

蔵の宿 菱風荘 正面入口前

配布物

ナンバーカード、大会プログラム 他

1

ナンバーカード引換証の提示

第10回 福島潟 菜の花・SAKURA マラソン&ウォーク

受付通知・ナンバーカード引換証
(当日は本証を必ずお持ちください)

参加者氏名	
参加種目	
ナンバーカード	

◆開催日 平成30年4月7日(土)
◆受付会場 蔵の宿 菱風荘

CORONA 三幸製菓

同封の受付通知・ナンバーカード引換証を受付にご提示ください。ご本人が都合により受付に行けない場合、代理の方に受付をして頂く事も可能ですが、その際も必ず受付通知証を携帯ください。

2

ナンバーカードの受取り

ココカラファイン クスリの コタマ
ココロ、カラダ、ゲンキ。

1234

種目名 氏名

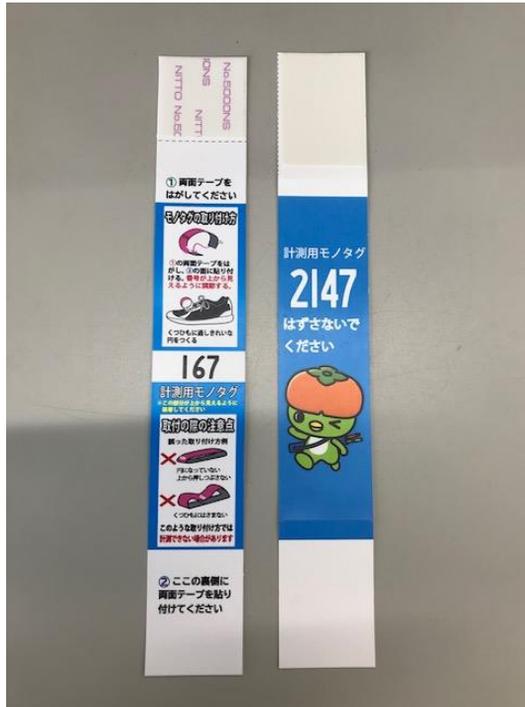
福島潟 菜の花・SAKURA マラソン&ウォーク

ナンバーカードは必ず胸部に装着させてください。計測チップは脚装着になりますので、当日配布されるチップをご使用ください。

会場図・駐車場

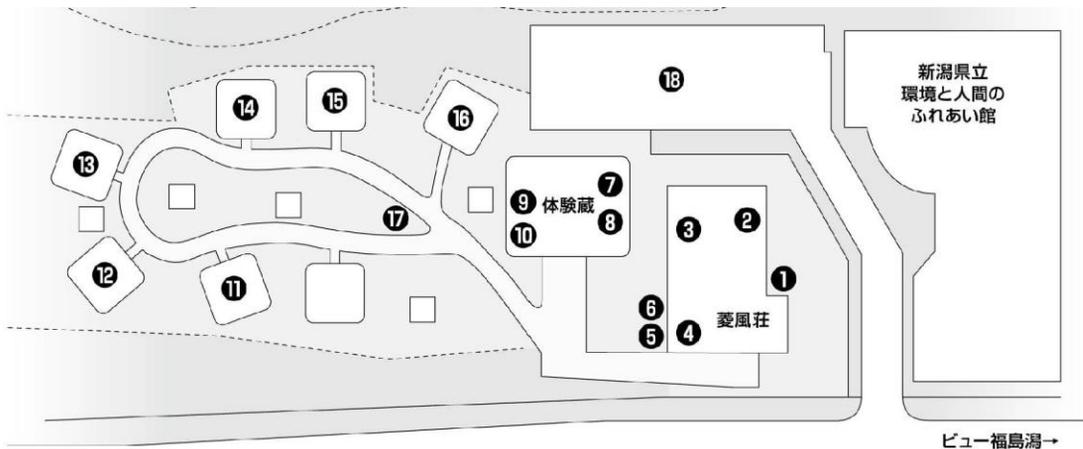
<計測について>

- 大会当日に配布される計測チップは必ず両脚の靴に装着してください。
- 未装着の場合は計測されません。
- 計測チップは返却する必要はございません。



※タグイメージ

<会場図>



- | | | |
|-----------|---------------------------------|---------------------|
| ①… 参加者受付 | ⑧… 大会本部 | ⑬… 女子更衣室 |
| ②… トイレ | ⑨… 医務室 | ⑭… 賞品引換所 |
| ③… 参加者待機所 | ⑩… 参加者待機所 | ⑮… 授乳室 |
| ④… 来賓控え室 | ⑪… アップルスポーツカレッジ
コンディショニングブース | ⑯… 新潟医療福祉大学 筋力・形態測定 |
| ⑤… 給水所 | ⑫… 男子更衣室 | ⑰… 佐渡汽船商事 飲食ブース |
| ⑥… 記録証発行所 | | ⑱… 大会関係者駐車場 |
| ⑦… トイレ | | |

参加選手注意事項

■ マラソンの部について

- ・コース内は監察員の指示に従い安全に走ってください。
- ・参加者がスタート時間に遅れても、主催者は責任を一切負いません。遅れた場合棄権とみなします。なお、その場合でも参加費は返金いたしませんのでご注意ください。
- ・マラソン種目については計測チップで計測します。（計測は脚タグとなりますので外れないように装着してください。）
- ・スタート直後は混み合いますので他の選手との接触に注意してください。
- ・走路は一般車両も通行いたしますので、左側に寄って走行ください。
- ・選手は主催者側が用意したナンバーカードを胸に付けて競技してください。
- ・マラソンの部参加者全員に記録証を発行します。
- ・審判員が競技続行不可能と判断した場合は競技を中止させることがあります。
- ・競技には原則、伴走を認めません。

■ ウォーキングの部について

- ・必ず左側通行をしてください。一般車両も通行しますので、白線内や歩道を通行し、係員の指示に従ってください。

■ 表彰について

- ・各部門1～6位までの選手を表彰します。（ウォーキングの部は表彰がございません）

■ 駐車場について

- ・菱風荘駐車場はご利用できません。
- ・駐車場内での事故、盗難等に関しては責任を負いかねます。
- ・違法駐車、迷惑駐車は近隣住民の迷惑となりますので、絶対におやめください。

■ 受付について

- ・菱風荘正面入口にて7時00分～11時00分の間に行います。各競技30分前までに受付を済ませてください。
- ・受付終了間際は大変込み合いますので、時間に余裕をもって受付を済ませてください。
- ・受付時には受付通知書をご提示いただき、ナンバーカードをお受け取りください。
- ・都合により参加者本人が受付に行けない場合、代理の方に受付をしていただくことは可能ですが、その場合も必ず受付通知書を携行させてください。

■ 保険について

- ・参加者全員保険に加入しております。怪我につてきましては主催者側で応急処置いたしますが、その後に関しては保険の適応範囲内での対応とさせていただきます。怪我や病気に関しては全て自己責任となりますので、体調が優れない場合は、無理をなさらぬようお願いします。

■ その他

- ・天災等により、急遽開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、その際の返金の有無・額については、その都度主催者が判断し、決定します。

コース案内



※本コースは公認コースではございません。実測と多少の誤差がありますがご了承ください。

【各部門スタート時間】

- 一般の部 5km 9時00分
- 中学生の部 3km 9時50分
- 小学生1～3年生の部 2km 10時10分
- 小学生4～6年生の部 2km 10時30分
- ウォーキングの部 5km 11時15分



わたしたちは、
新潟アルビレックスランニングクラブを
応援しています。

私たちはスポーツを愛する
すべての人を応援します。



 **ココカラファイン**
ココロ、カラダ、ゲンキ。

 **クスリの** **コダマ**

信越事務所／新潟市西区大野町3269番地 TEL／025-377-2724