

ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

クスリの **コダマ**

新潟アルビレックスランニングクラブ

健康 いきいき キャラバン隊

若返り健康運動

みんなの元気と健康をお手伝い!!



高齢者福祉施設や地域イベントなど
依頼のある団体・施設へ出向き、
健康運動指導やレクリエーション運動など
対象者に合わせたプログラムを行います。

お申し込みは、**申込書(郵送・FAX)** 又は **お電話**で

申し込みの
流れ

電話・申込書で
お申し込み

日程・内容を
依頼者と
打ち合わせ

当日、対象者へ
運動指導を
実施

主催／新潟アルビレックスランニングクラブ・株式会社アルビレックス新潟・公益社団法人日本プロサッカーリーグ
後援／新潟県・新潟日报社・スポーツニッポン新聞新潟支局・BSN 新潟放送・NST・TeNY テレビ新潟
UX 新潟テレビ21・エフエム新潟・FM PORT 79.0・月刊新潟 Komachi・新潟 WEEK!
特別協賛／株式会社ココカラファインヘルスケア

レクリエーション
運動や
認知症予防のための
脳を使った運動

その場で出来る
簡単な
筋力トレーニング

ウォーキング
など



お申し込み
お問い合せ

新潟アルビレックスランニングクラブ事務局「健康いきいきキャラバン隊」係

Tel.025-201-7666 Fax.025-201-7656 [電話受付時間
平日9:00~17:00]

〒951-8131 新潟市中央区白山浦1丁目614-5 白山ビル7F E-mail info@albirex-rc.com URL http://www.albirex-rc.com

新潟県のスポーツと地域の健康を応援します。

CORONA

ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

クスリの **コダマ**

三幸製菓

みんなの元気と
健康をお手伝い!!



健康いきいき キャラバン隊

若返り健康運動



申込書(FAX・郵送)

申込団体 イベント・教室名			
希望日時 ※スケジュールの都合で 対応できない場合がございます。	①	年 月 日 (開始時間 : ~ 終了時間 :)	
	②	年 月 日 (開始時間 : ~ 終了時間 :)	
	③	年 月 日 (開始時間 : ~ 終了時間 :)	
開催場所			
対象者 (参加人数)		希望予算額	¥ ※ご希望に応じて実施します
希望内容			
担当者氏名			
連絡先	住所	〒	
	電話番号		FAX番号
	Eメール アドレス		
その他 特記事項			

FAX
番号

新潟アルビレックスランニングクラブ事務局

025-201-7656

郵送先

新潟アルビレックスランニングクラブ事務局
「健康いきいきキャラバン隊」係

〒951-8131

新潟市中央区白山浦1丁目614-5 白山ビル7F